

Ferientraining



Herbstferien

- Mo. 13.10. 20:00 Yoga - TSV Sporthalle
Di. 14.10. 18:00 Gesundheitssport - TSV Sporthalle
19:00 Bodystyling - TSV Sporthalle
Mi. 15.10. 18:00 Yoga - Gymnastikraum
19:00 Klangentspannung - Gymnastikraum
Fr. 17.10. 17:30 Crosstraining - TSV Sporthalle
-

- Mo. 20.10. 08:00 Pilates - TSV Sporthalle
09:00 Gymnastik - TSV Sporthalle
20:00 Yoga - TSV Sporthalle
Di. 21.10. 18:00 Gesundheitssport - TSV Sporthalle
19:00 Bodystyling - TSV Sporthalle
Mi. 22.10. 18:00 Yoga - Gymnastikraum
19:00 Klangentspannung Gymnastikraum
Fr. 24.10. 17:30 Crosstraining - TSV Sporthalle
-

Kommt einfach ohne Anmeldung dazu. Wir freuen uns auf euch.

**Die Herbstferien beginnen am 13.10. und enden am 24.10.
Ab dem 27.10. geht das Programm der Turnabteilung wieder
wie gewohnt los.**