



FERIENTRAINING HERBSTFERIEN

IN DEN HERBSTFERIEN BIETEN WIR EIN KLEINES, FEINES BEWEGUNGSPROGRAMM FÜR ALLE AN, DIE AUCH IN DIESER ZEIT AKTIV BLEIBEN MÖCHTEN. OB AUSGLEICH ZUM ALLTAG, NEUE IMPULSE FÜR DEN KÖRPER ODER EINFACH LUST AUF BEWEGUNG – KOMMT VORBEI.
EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH, DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS – UND DAS GILT AUSDRÜCKLICH AUCH FÜR NICHT-MITGLIEDER.
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Montag, 12.10.

• 20:00-21:00

Yoga am Abend

Dienstag, 13.10.

• 18:00-19:00

Gesundheitssport

• 19:00-20:00

Fitness/Zumba

Mittwoch, 14.10.

• 18:00-19:15 Yoga

Montag, 19.10.

• 20:00-21:00

Yoga am Abend

Dienstag, 20.10.

• 18:00-19:00

Gesundheitssport/Yoga

• 19:00-20:00

Fitness/Zumba

ALLE ANGEBOTE FINDEN IN DER TSV HALLE STATT.

TSV NEUSTADT LINDENSTRASSE 50 31535 NEUSTADT

05032 - 804990
INFO@TSV-NEUSTADT.NET