

# Hygienevorgaben zum Sportbetrieb bei Inzidenz unter 35

## **Allgemein**

- Die Übungsleitung erfragt vor Stundenbeginn den Gesundheitszustand der Sportler. Bei Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben
- Es sind keine Zuschauer erlaubt (begleitende Eltern möglichst außerhalb des Sportplatzes/der Halle warten)
- Gründliches Händewaschen zuhause, vor und nach dem Training oder Einsatz von Handdesinfektionsmittel
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet, wir appellieren aber an alle Sportler, den Bekleidungswechsel und die Körperhygiene weiterhin zuhause durchzuführen
- Mensentrauben, Personenströme und Warteschlangen sind zu vermeiden

## **Sport unter freiem Himmel**

- Eingesetzte Klein- und Großgeräte mit eigenem oder dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel reinigen
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind in Papierform (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) oder digital via Corona-App zu führen

## **Sport in geschlossenen Räumen**

- Auf gründliches Lüften zwischen den Sportstunden und gegebenenfalls während der Trainingseinheiten ist zu achten
- Eingesetzte Klein- und Großgeräte mit eigenem oder dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel reinigen
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind in Papierform (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) oder digital via Corona-App zu führen
- Eine Testpflicht ist nicht vorgeschrieben, bei Kontaktsport wird aber empfohlen, sich regelmäßig testen zu lassen