



Hygienevorgaben zum Sportbetrieb bei Inzidenz unter 35

Allgemein

- Die Übungsleitung erfragt vor Stundenbeginn den Gesundheitszustand der Sportler. Bei Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben
- Es sind keine Zuschauer erlaubt (begleitende Eltern möglichst außerhalb des Sportplatzes/der Halle warten)
- Gründliches Händewaschen zuhause, vor und nach dem Training oder Einsatz von Handdesinfektionsmittel
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet, wir appellieren aber an alle Sportler, den Bekleidungswechsel und die Körperhygiene weiterhin zuhause durchzuführen
- Menschentrauben, Personenströme und Warteschlangen sind zu vermeiden

Sport unter freiem Himmel

- Eingesetzte Klein- und Großgeräte mit eigenem oder dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel reinigen
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind in Papierform (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) oder digital via Corona-App zu führen

Sport in geschlossenen Räumen

- Auf gründliches Lüften zwischen den Sportstunden und gegebenenfalls während der Trainingseinheiten ist zu achten
- Eingesetzte Klein- und Großgeräte mit eigenem oder dem zur Verfügung gestellten Reinigungsmittel reinigen
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind in Papierform (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) oder digital via Corona-App zu führen
- Eine Testpflicht ist nicht vorgeschrieben, bei Kontaktspiel wird aber empfohlen, sich regelmäßig testen zu lassen