

## Ferienprogramm Sommerferien 2024

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter/in	Ort
KW 26	Montag	24.6.	10.00 - 11.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
	Montag	24.6.	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga am Abend	Jan	TSV-Halle
	Dienstag	25.6.	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport	Martina	TSV-Halle
	Dienstag	25.6.	19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling	Martina	TSV-Halle
	Donnerstag	27.6.	18.00 - 19.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
KW 27	Montag	1.7.	10.00 - 11.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
	Montag	1.7.	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga am Abend	Jan	TSV-Halle
	Dienstag	2.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport	Martina	TSV-Halle
	Dienstag	2.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling	Martina	TSV-Halle
	Donnerstag	4.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
KW 28	Montag	8.7.	10.00 - 11.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
	Dienstag	9.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport	Martina	TSV-Halle
	Dienstag	9.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling	Martina	TSV-Halle
	Donnerstag	11.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Fitnesszirkel für alle	Martina	Sportplatz
KW 29	Montag	15.7.	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga am Abend	Anke	TSV-Halle
KW 30	Montag	22.7.	09.00 - 10.00 Uhr	Yoga	Katja	TSV-Halle
	Montag	22.7.	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga am Abend	Jan	TSV-Halle
	Dienstag	23.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport	Franka	TSV-Halle
	Dienstag	23.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Tabata	Franka	TSV-Halle
	Mittwoch	24.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Hatha Yoga	Katja	TSV-Halle
	Mittwoch	24.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Power Yoga	Katja	TSV-Halle
	Donnerstag	25.7.	09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik für alle	Franka	TSV-Halle
	Freitag	26.7.	09.00 - 10.00 Uhr	Langhanteltraining*	Franka	Gymnastikraum
KW 31	Montag	29.7.	20.00 - 21.00 Uhr	Yoga am Abend	Jan	TSV-Halle
	Dienstag	30.7.	18.00 - 19.00 Uhr	TriloChi	Katja	TSV-Halle
	Dienstag	30.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Faszio-Training	Katja	TSV-Halle
	Mittwoch	31.7.	18.00 - 19.00 Uhr	Gesundheitssport	Franka	TSV-Halle
	Mittwoch	31.7.	19.00 - 20.00 Uhr	Tabata	Franka	TSV-Halle
	Donnerstag	1.8.	09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik für alle	Franka	TSV-Halle
	Freitag	2.8.	09.00 - 10.00 Uhr	Langhanteltraining*	Franka	Gymnastikraum

**Die Sommerferien beginnen am Montag, 24.6. und enden am Freitag, 2.8.**

**\* Teilnahme am Langhanteltraining nur nach vorhergehender Anmeldung im TSV-Büro**